

令和5年10月号

# 市場事務所便り

社会保険労務士 市場 敬將



〒381-1221  
長野市松代町東条 3116-3  
電話:026-278-3555 FAX:026-278-3540  
e-mail:[ima@ichiba-sr.com](mailto:ima@ichiba-sr.com) URL:[www.ichiba-sr.com](http://www.ichiba-sr.com)

## 定期健康診断項目の見直しについて

どこの会社でも年に一度は定期健康診断が行われていることと思いますが、この健康診断について、厚生労働省が検査項目を見直すことを議論します。この秋から検討会を立ち上げて議論し、早ければ2025年度から検査項目を入れ替えて実施するとされています。



### ◆廃止または変更が指摘されている主な項目

#### ○胸部X線検査

1972年に結核の発見を目的として始まりましたが、現在では結核は減っており、肺炎や肺がんを調べるためにやっています。しかし、X線検査による肺がんの発見は精度が低く、無駄ではないかといわれるようになりました。OECD（経済協力開発機構）も、2019年に「日本の健診は無駄な検査や不要なX線被ばくなどが生じている可能性がある」と指摘しています。胸部X線検査に代わる案としては、被ばく量の少ない胸部CT検査が挙げられており、しかもCT検査だとX線で見つけられないがんも見つけられるとのこと。



#### ○心電図検査

年齢の高い方は不整脈や心筋梗塞の恐れがあるため心電図検査をやったほうがいいかもしれませんが、若い世代では異常が見つかるケースが非常に少ないそうです。今の健康診断はどの世代も同じ心電図検査をやっていますが、年齢を区切ってやったほうが良いといわれています。

#### ○空腹時血糖検査

問題なのはどちらかというとな食後の高血糖（隠れ糖尿病）で、放置すると脳卒中や心臓疾患にもなるので、食べた後の血糖値の状態がわかる検査もしたほうが良いといわれています。

## ◆加えた方が良いと指摘されている主な項目

### ○骨密度検査

骨粗鬆症になると寝たきりになって認知症にも影響するため、加えるべきだという声が多くあります。

### ○月経困難症や更年期障害など女性に特化した項目

「女性版骨太の方針 2023」にも盛り込まれました。症状に個人差があることから、まずは医師の問診に追加する方法が有力です。

いずれも重要な指摘なので、2025年度といわず速やかに実施してほしいですね。

【内閣府 規制改革推進会議「健康診断項目の合理化等について」】

<https://www8.cao.go.jp/kisei->

[kaikaku/kisei/meeting/wg/2210\\_03medical/230424/medical11\\_0102.pdf](https://www8.cao.go.jp/kisei-kaikaku/kisei/meeting/wg/2210_03medical/230424/medical11_0102.pdf)

## 入職と離職の状況と転職入職者が前職を辞めた理由

### ◆年間で常用労働者の15%が離職

人材不足のため採用に苦慮する企業も多いところですが、せっかく人を採っても、辞めていく人が減らなければ困難な状況が変わりません。

厚生労働省が公表した「令和4年雇用動向調査結果」によれば、令和4年1年間の離職者（事業所を退職したり、解雇された者）の数は約765万人となっています。また、年初の常用労働者数に対する割合である離職率は15.0%となっています。

### ◆転職入職者が前職を辞めた理由

また、同調査によれば、令和4年1年間の転職入職者が前職を辞めた理由については、男女ともに「その他の個人的理由」（男性19.6%、女性25.0%）、「その他の理由（出向等を含む）」（男性14.7%、女性8.6%）を除くと、「定年・契約期間の満了」（男性15.2%、女性10.9%）が最も多く、「労働時間、休日等の労働条件が悪かった」（男性9.1%、女性10.8%）、「職場の人間関係が好ましくなかった」（男性8.3%、女性10.4%）が続いています。

転職入職者が前職を辞めた理由別割合（男女別、単位：％）

区分	計	個人的理由										その他の理由		
		仕事の内容に興味を持てなかった	能力・個性・資格を生かせなかった	職場の人間関係が好ましくなかった	会社の将来が不安だった	給料等収入が少なかった	労働時間、休日等の労働条件が悪かった	結婚	出産・育児	介護・看護	その他の個人的理由	定年・契約期間の満了	会社都合	その他の理由（出向等を含む）
男	100	4.5	4.0	8.3	7.1	7.6	9.1	0.3	0.3	0.4	19.6	15.2	6.3	14.7
女	100	5.9	4.3	10.4	4.4	6.8	10.8	1.3	1.7	0.9	25.0	10.9	7.0	8.6

厚生労働省 資料より抜粋

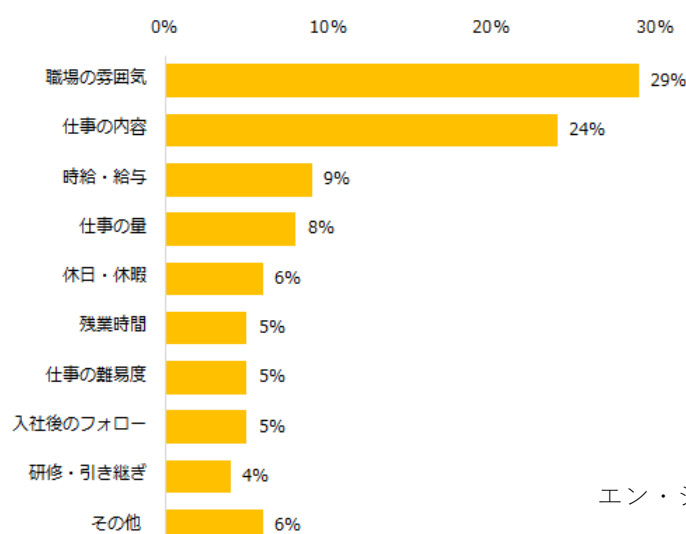
### ◆企業で可能な取組みを検討

上記調査でも「個人的理由」とありますが、辞める本当の理由を会社側に明確に伝える例は少ないのではないのでしょうか。

エン・ジャパン株式会社が実施した「就業前後のギャップ」についてのアンケート調査によれば、約8割が、入社前後で「ギャップを感じた経験がある」と回答しており（トップ3は「仕事内容」「職場の雰囲気」「仕事量」）、55%がギャップにより仕事を辞めたことがあるそうです。その中でも「職場の雰囲気」は離職理由のトップとなっており、上記厚生労働省の調査の「職場の人間関係」による理由と重なるところがあります。

今後はそれぞれの企業で何が離職理由となっているのかを考え、企業として可能な取組みについても検討していく必要があるでしょう。

退職の原因になった一番のギャップポイント（単位：％）



エン・ジャパン株式会社 調査より

小数点以下を四捨五入しているため、必ずしも合計が100にならない。

【厚生労働省「令和4年雇用動向調査結果の概況」】  
<https://www.mhlw.go.jp/toukei/itiran/roudou/koyou/doukou/23-2/dl/gaikyou.pdf>

【エン・ジャパン「就業前後のギャップ」調査『エン派遣』ユーザーアンケート】  
<https://corp.en-japan.com/newsrelease/2023/34225.html>

## 📖📖📖今月のことば 📖📖📖

西洋の軍人のことばだが、「歴史は、軍人どもが戦術を転換しながらないことを示している」というのだ。職業軍人というものは、古今東西、頑固な伝統主義であり、愚にもつかぬ経験主義者である。太平洋戦における日本軍の指揮官が、いったん負けた戦法をその後もくりかえし使って、アメリカ軍を苦笑させた。そういうことをいうのであろう。が、「しかしながら」と、この言葉はつづく。「と同時に、歴史は、戦術転換を断行した軍人が必ず勝つことを示している」

P.S. 軍人を政治家、キャリア官僚と読み替えると、今の日本に当てはまることだと思えます。

『国盗り物語』 著 司馬 遼太郎



## 🌸🌸🌸事務所よりひとこと🌸🌸🌸

応援している、プロバスケットボールBリーグ、信州ブレイブウォリアーズのシーズンが開幕しました。

推しの選手が移籍してしまったので、新たな推しを見つけるべく試合観戦に勤しみたいと思います。(岡澤)

【お知らせ🌟(再掲)】 ~ご不明な点は当事務所までお問い合わせください~

◆最低賃金額…令和5年10月1日より948円/時間に改正

◆社会保険料…算定基礎届により、被保険者の新しい標準報酬月額が決定となりました。

10月支払いの給与より(当月控除の場合は9月支払いの給与より)、  
社会保険料の変更をお願いいたします。